

เกิดมาครั้งเดียวก็ต้องเปี้ยวให้สุดไปเลย!



ที่มา : Animation เรื่อง Chuunibyou demo koi ga shitai

Chuunibyou(ซูนิเปี้ยว) หรือชื่ออย่างเป็นทางการคือ **Middle School 2nd Year Syndrome** เป็นอาการที่แสดงถึงภาวะของผู้ที่**เชื่อมจินตนาการ**ในโลกของการ์ตูน โลกของอนิเมชั่น หรือโลกของเกม ผสมผสานกับโลกของความเป็นจริง ซึ่งคำว่า Chuunibyou (ซูนิเปี้ยว) กำเนิดขึ้นครั้งแรกจากรายการวิทยุ ประเทศญี่ปุ่นในปีค.ศ 1990 โดยคำว่า ‘Chuuni(ซูนิ)’ หมายถึง ‘มัธยม2’ และ ‘byou(เปี้ยว)’ หมายถึง ‘โรค/ป่วย’ เมื่อนำทั้งสองคำนี้มารวมกันแล้ว ‘ซูนิเปี้ยว’ จึงหมายถึง ‘โรคม.2’ นั่นเอง

อาการของอาการ Chuunibyou

ตามหลักแล้วคนที่มีอาการ Chuunibyou มักจะแสดงท่าทีก้าวร้าว ทำท่ายาว อวดดีอวดเด่น ซึ่งส่วนมากมักจะอ้างตนเองเป็นเสมือนตัวละครในโลกอนิเมชั่น มังงะ หรือตัวละครจากเกม และในบางครั้งก็จะเรียกตนด้วยชื่อหรือยศที่สูงส่ง**แม้จะไม่เป็นความจริงก็ตาม** เช่น อ้างตนว่าเป็นนักวิจัย อ้างตนว่าเป็นพลทหารในกองทัพ เป็นต้น

สาเหตุของอาการChuunibyou

โดยทั่วไปแล้วการเกิดอาการ Chuunibyou มักจะเกิดขึ้นมาจากบุคคลที่มีปัญหาทางด้านครอบครัว หรือการเลี้ยงดูที่ไม่ได้รับความอบอุ่นที่มากเพียงพอ ทำให้ช่องว่างระหว่างพัฒนาการทางด้านสมองไม่ได้เกิดการเรียนรู้ที่ดีมากนักหรือไม่ได้รับการกระตุ้นที่มากเพียงพอ ส่งผลให้เกิดการตั้งตนให้สูงกว่าผู้อื่นจนเกินความเป็นจริงหรือที่เรียกว่า ‘อาการหลงตนเอง’ ซึ่งบุคลิกภาพการหลงตนเองนี้เกิดขึ้นเพื่อป้องกันตนเองจากความรู้สึกสูญเสีย และการประเมินตนสูงกว่าความเป็นจริงนี้เป็นสาเหตุหลัก ๆ ในการเกิดอาการซูนิเปี้ยวของวัยรุ่นเลยทีเดียว

อาการ Chuunibyou ในประเทศไทย

คำว่าชุนิเปียมีความหมายในแง่ลบในโลกออนไลน์อย่างชัดเจน ผู้ใช้งานส่วนใหญ่มักจะใช้โจมตีเด็กหรือบุคคลที่มีพฤติกรรมบางอย่างที่อยากจะเข้าใจว่าเป็นการกระทำที่ ‘เปี้ยว’ ไม่ว่าจะเป็นการรู้สึกอิจฉากับการ์ตูนที่เพิ่งดูจบไป การแต่งตัวตามตัวละคร หรือพูดตามตัวละครที่ตนชื่นชอบ และเมื่อเป็นเช่นนั้น ผู้คนส่วนใหญ่จึงเลือกที่จะเก็บความชื่นชอบหรือความรู้สึกอันนี้ไว้ เพื่อที่จะป้องกันการถูกตีตราและตราหน้าว่าเป็นบุคคลที่มีพฤติกรรม ‘เปี้ยว ๆ’

แต่หารู้ไม่ว่าบางครั้งการที่คนเราจะแสดงความชื่นชอบในบางสิ่งหรือมีความรู้สึกร่วมเป็นพิเศษกับบางอย่าง ไม่ได้เป็นสิ่งที่แยแสเสมอไป เพียงแต่เราควรที่จะรู้สึกดีจำกัดให้ชัดเจน รวมถึงการคงอยู่ซึ่งกาลเทศะ หากปฏิบัติเช่นนี้ได้ก็จงเปี้ยวให้เต็มที่ เพราะคนเรานั้น ‘เกิดมาครั้งเดียวก็ต้องเปี้ยวให้สุดไปเลย!’

กล่าวคือ พฤติกรรม Chuunibyou คือการปลดปล่อยซึ่งจินตนาการและจะทำให้คนเรานั้นได้พักผ่อนจากความเหนื่อยล้าของโลกความเป็นจริง สุดท้ายแล้วหากไม่สร้างความเดือดร้อนให้กับผู้อื่นย่อมไม่นับว่าอาการชุนิเปียเป็นสิ่งที่จะต้องรักษาแต่อย่างใด

แต่ในกรณีที่ไม่รู้ถึงขีดจำกัดที่ชัดเจน รวมถึงมีความเชื่อที่ผิดแปลกจากความเป็นจริงมากเกินไปและส่งผลกระทบให้ผู้รอบข้างเกิดอันตราย บุคคลในกลุ่มนี้ควรที่จะเข้าสู่กระบวนการรักษาต่อไป โดยวิธีการรักษาคือการช่วยให้บุคคลนั้นเกิดความตระหนักรู้ถึงอาการชุนิเปียทางอ้อมและที่สำคัญคือ

‘อาการชุนิเปีย’ ไม่ใช่โรค แต่เป็นเพียงการแสดงออกเพียงชั่วคราวของความเป็นปัจเจกบุคคล สิ่งที่จะต้องกระทำมากที่สุดคือ ควรหลีกเลี่ยงการล้อเลียนและการกระทำที่ทำให้กลุ่มคนเหล่านี้รู้สึกแสบกับสิ่งที่เป็น

นอกจากนี้ใน บางกรณีอาจจะไม่จำเป็นต้องมีการแทรกแซงใด ๆ หากบุคคลที่มีอาการชุนิเปียไม่ได้อยู่ในกลุ่มที่กำลังพบเจอปัญหา หรืออาการ Chuunibyou นั้นไม่ได้ส่งผลให้เกิดความวิตกกังวลต่อตนเองแต่อย่างใด และยิ่งไปกว่านั้น หากตรวจพบอาการชุนิเปียได้แต่เนิ่น ๆ อาจจะช่วยให้บุคคลรอบข้าง เช่น ผู้ปกครองคุณครู พี่เลี้ยง สร้างสภาพแวดล้อมที่ดีขึ้นสำหรับผู้ที่มีอาการได้ เช่น การอธิบายถึงลักษณะสำคัญของอาการชุนิเปียให้ได้รับฟัง โดยปราศจากการกดดัน เนื่องจากบางครั้งผู้ที่มีอาการชุนิเปียก็มีปัญหาในการยอมรับความเป็นจริงของโลกได้เช่นกัน

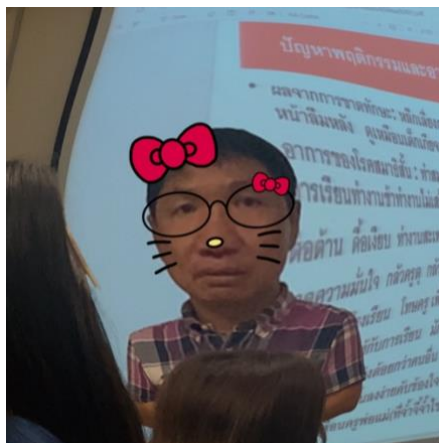


จัดทำโดย

กมลทิพย์ สงวนปัทมาวัลย์ (66240158)

คณะสังคมศาสตร์ สาขาจิตวิทยา

“ทุกทางออกมีปัญหาเสมอ”



เสนอ

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กันตพัฒน์ อนุศักดิ์เสถียร

ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์

มหาวิทยาลัยนเรศวร

“นิสิตเข้าใจปะเนี่ย”

บรรณานุกรม

- คำศัพท์จิตวิทยา. (2065). บุคลิกภาพแบบหลงตัวเอง. สืบค้นเมื่อ 30 สิงหาคม 2567, จาก <https://www.psy.chula.ac.th/th/feature-articles/narcissism>
- ไม่ทราบผู้เขียน. (2555). *Is Chuunibyou Syndrome real?*. สืบค้นเมื่อ 30 สิงหาคม 2567, จาก <https://anime.stackexchange.com/questions/8632/is-chuunibyou-syndrome-real>
- ลงทุนแมน. (2566). *ญี่ปุ่น ดูดเงินเข้าประเทศ 300,000 ล้าน ด้วย อานิเมะ*. สืบค้นเมื่อ 30 สิงหาคม 2567, จาก <https://www.longtunman.com/43850>
- Akibatan. (2058). *ว่ากันด้วยเรื่อง “Chuunibyou” มันคืออะไรกันนะ*. สืบค้นเมื่อ 29 สิงหาคม 2567, จาก <https://akibatan.com/2012/10/akiba-toshokan-chuunibyou/>
- Masafumi Shimoda และคณะ. (2564). *Characteristics of “Chuunibyou” identified by a questionnaire*. สืบค้นเมื่อ 29 สิงหาคม 2567, จาก <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0260375>